

N. ARAGÃONewton J. F. Aragão
Advogado
OAB/RJ 140.627

ADVOCACIA E ASSESSORIA JURÍDICA

- DIREITO MÉDICO
Responsabilidade Civil do Médico
Defesas e Consultoria preventiva**- DIREITO DA SAÚDE**
Diversas ações contra operadoras de planos de saúde
Ações contra estabelecimentos hospitalares, públicos e privados.Rua Silva Pinto, 49 - Sala 712 - Vila Isabel - RJ - CEP 20551-190
www.naadvocacia.jus.adv.br - n.aragaoadvogados@hotmail.com
(21) 3215-4277 / (21) 3215-4310 / (21) 97689-5591

CORREIO CARIOCA

Tijuca | Grajaú | Andaraí | Vila Isabel

correiocarioca.com.br

/correiocarioca

ANUNCIE! 3681-5302 e 98898-5670 ATENDIMENTO [2ª a 6ª, de 9 às 19h]

Comercial: publicidade@correiocarioca.com.br | Redação: redacao@correiocarioca.com.br

ATENÇÃO! O JORNAL NÃO POSSUI VENDEDORES EXTERNOS!

Desde 2008 | Ano X | Nº 108 | janeiro de 2017

AME SEU PET. NÃO FORRE PISO COM JORNAL. TINTA É INOFENSIVA A HUMANOS, NÃO A ANIMAIS

Foto: divulgação.

ADEUS, POUPANÇA!

**Moda**

Pág. 3

Regata masculina.

Culinária

Pág. 5

Receitas para o verão.

Classificados

Pág. 9

Anuncie barato ou ache o que procura!

Direito

Pág. 10

Filhos: o que é guarda compartilhada?

Sexualidade

Pág. 11

Relacionamentos são como livros.

Gastronomia

Pág. 12

Cultura gastronômica: champanhe.

**Eletricista - Bombeiro - Pedreiro
Gesseiro - Pintor - Ladrilheiro
Gasista e outros****AUMENTO DE CARGA JUNTO A LIGHT**

3256-1372 / 3149-8988 / 99553-2777 / 7712-5679

Jair Baptista rrbreformasbandeira@gmail.com

Travessa Soledade, 32 - Praça da Bandeira**COMPRO TUDO ANTIGO****D^{MA}. VITÓRIA ANTIGUIDADES**Louças - Cristais - Marfins - Relógios
Faqueiros - Quadros - Pratarias - Móveis
Mármore - Lustres Bijouterias - Miudezas - Santos
Malas - Bronzes - Moedas - Joias - Biscuit - etc.**PAGO EM DINHEIRO RETIRO NA HORA****Ligue ou mande seu e-mail:**
vitoriaantiguidades@hotmail.com**Tels.: 2235-1578 / 99839-8384****ANUNCIE NA CAPA
PROMOÇÃO!**Só **R\$ 114,90** p/mês - contrato de 6 meses
(DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)**R\$ 124,90** p/mês - contrato de 4 meses**R\$ 135,00** p/mês - contrato de 3 meses**Ligue agora: 3681.5302 | 98898-5670**
ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO**Comendo Bem****DISK
Bem**☎ 3437-5904
99397-4717

TAXA DE ENTREGA: R\$4,00

R\$ 13,00**ATENDEMOS**
SEGUNDA A SEXTA**HORÁRIO**
9H ÀS 15H**ANUNCIE NA CAPA
PROMOÇÃO!**Só **R\$ 114,90** p/mês - contrato de 6 meses
(DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)**R\$ 124,90** p/mês - contrato de 4 meses**R\$ 135,00** p/mês - contrato de 3 meses**Ligue agora: 3681.5302 | 98898-5670**
ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

INTERPRISE - CONTABILIDADE E CONSULTORIA

**CONTADOR - José Cardinelli
ADVOGADO - Leandro Goulart**CONTABILIDADE: Legalização e baixa de Empresas, ONG,
eSocial Doméstico, ME, Imposto de Renda Física - Jurídica
Consultoria Fiscal - Contábil - Pendências Receita Federal.
JURÍDICO: Direito Trabalhista, Direito Consumidor, Direito
Civil e Direito Empresarial.**2576 2353 | 2577 4362 | Cel. 97986-1817**Boulevard Vinte e Oito de Setembro, 112, sala 201, Vila Isabel - RJ
E-mail: interprisecontab@uol.com.br
www.interprisecontabilidade.com**Dr. Ivany Coutinho Neto
Cirurgião-Dentista**

CRO-RJ 13.293

Tratamento de Canal | Periodontia | Prótese
Clareamento | Implantes | Dor facial | DTM**Particular e convênio: AMIL DENTAL**4108-3410 / 2576-8505 / 98665-2202
Rua Silva Pinto, 49 sala 911 - Vila Isabel
icndent@gmail.com

POUPANÇA NÃO É INVESTIMENTO

Especialistas explicam por que aplicar na poupança é perder dinheiro.

Por Fernando de Andrade

Todos nós ouvimos desde criança a dica de que guardar dinheiro é fundamental, e isso não mudou. Ainda mais agora, quando os olhos do país estão voltados para o grave problema com o INSS, tão discutido recentemente em Brasília. Mas será que estamos guardando esse dinheiro no lugar certo?

Poupar não é sinônimo de caderneta de poupança. O dinheiro que você guarda pode, aliás, segundos especialistas, deve ser aplicado em outras modalidades de investimento tão seguras quanto a poupança, mas que lhe dão um rendimento bem maior.

“Bem maior quanto?”, pode perguntar o leitor. Bem maior como o dobro, por exemplo.

Na verdade a poupança praticamente evita que o seu dinheiro desvalorize, mas ele não está aumentando realmente, não está valorizando, apenas está sendo reajustado. Por isso boa parte dos especialistas econômicos nem considera a caderneta um investimento e, por isso, não a recomendam.

SEGURANÇA

Aplicar em poupança ocorre por segurança, isenção do imposto de renda (IR) e desconhecimento de outra aplicação. Mas só não há IR, porque praticamente não há valorização real, somente reajuste. Quanto à sua segurança, é dis-



Foto: divulgação.

cutível: os governos Sarney e Collor já a confiscaram. E boa parte dos títulos de renda fixa tem a mesma segurança, que é a proteção do Fundo Garantidor de Crédito (FGC), que paga até R\$ 250 mil do que estiver na sua conta em caso de quebra do banco. Tais títulos variam de acordo com índices seguros como a taxa Selic (taxa de juros do Governo, pouco alterada) e o Ipca (inflação, que tem se mantido estável por anos). E são bem mais rentáveis.

TÍTULOS DE RENDA FIXA

Alguns são descontados pelo IR, mas ainda assim têm rentabilidade final bem maior que a caderneta. Escolhe-se um banco e compra-se os títulos diretamente ou aplica-se em fundos de investimento, que são a união de capital de vários investidores para fazer a compra. O CDB é um exemplo e trata-se de um empréstimo que o investidor faz ao banco em troca de devolução com juros. Há as letras de câmbio (LC), que nada tem a ver com moedas, e dois investimentos isentos de IR: Letras de Crédito Imobiliário (LCI) e Letras de Crédito do Agronegócio (LCA), além de outros. Todos com a proteção do FGC.

TESOURO DIRETO (TD)

É um título do governo e não de bancos, mas funciona igualmente. O investidor empresta para receber mais tarde

CONTINUA NA PÁG. 7

ANUNCIE AQUI

Só R\$ 54,90 p/mês - contrato de 6 meses
(DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)

R\$ 59,90 p/mês - contrato de 4 meses

R\$ 70,00 p/mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98898-5670

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

Massoterapia

Massagens Relaxantes



VIVER + ZEN
saúde e bem estar

Aumenta a circulação sanguínea e linfática

Nutre as células e estimula a cicatrização

Alivia a dor muscular e articular

Reduz edemas e hematomas

Promove relaxamento físico

Melhora a cólica e a constipação

R\$ 39,90 - 1 sessão

R\$ 49,90 - 2 sessões

R\$ 59,90 - 3 sessões

PROMOÇÃO POR TEMPO LIMITADO!

Rua Conde de Bonfim, 246 - Sala 403
Tijuca (próximo a UPA da Tijuca)

3178-0095

97013-7749

MARCENEIRO SAMUEL

MÓVEIS SOB MEDIDA PARA CADA CLIENTE

PROJETOS
QUARTOS PLANEJADOS
COZINHAS PLANEJADAS
BANHEIRO
CLOSETS
TROCAMOS FÓRMICAS
TROCAMOS DOBRADIÇAS



1º ORÇAMENTO É GRÁTIS

Samuel Marceneiro

www.samuelmarceneiro.com.br

samu.azevedo@hotmail.com

3770-0346

98307-5220 (Tim)

99237-1970 (Claro)

INFORMÁTICA

PARA A TERCEIRA IDADE
(INTERNET)

AULAS INDIVIDUAIS COM HORA MARCADA

EXECUTAMOS TODO E QUALQUER
TRABALHO DE DIGITAÇÃO

FAZEMOS

IMPOSTO DE RENDA

De 2ª a 6ª feira - 10 às 17 horas
Av. 28 de Setembro, 252 casa 01 - Vila Isabel
Tel. 2576-7580 / 97622-2521
nazarethwilma@gmail.com

Nutrideal faz sua festa mais gostosa!



Sua festa com praticidade

KIT 1 - 8 PESSOAS R\$ 125,00

100 Salgadinhos
2 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda pequena
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 2 - 12 PESSOAS R\$ 168,00

150 Salgadinhos
3 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda pequena
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 3 - 16 PESSOAS R\$ 241,00

200 Salgadinhos
4 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda média
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 4 - 20 PESSOAS R\$ 284,00

250 Salgadinhos
5 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda média
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 5 - 30 PESSOAS R\$ 406,00

350 Salgadinhos
7 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda grande
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 6 - 50 PESSOAS R\$ 601,00

500 Salgadinhos
12 Refrigerantes (2L)
1 Torta retangular
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

Aceitamos Encomendas



Rua Uruguai, 151
Tijuca

2208-4908

CURIOSIDADES...

MOTIVO DA FUNDAÇÃO DO RIO

Não tendo sido colonizada pelos portugueses, em virtude da hostilidade dos indígenas tupinambás (tamoios) e goitacás estabelecidos neste litoral, entre 1555 e 1567, a baía de Guanabara foi ocupada por um grupo de colonos franceses, sob o comando de Nicolas Durand de Villegagnon, que aqui pretendiam instalar uma colônia de povoamento, a chamada "França Antártica".

Visando a evitar esta ocupação e a assegurar a posse do território para a Coroa Portuguesa, em 1º de março de 1565, foi fundada a cidade do Rio de Janeiro, por Estácio de Sá, vindo a constituir-se, por conquista, a Capitania Real do Rio de Janeiro.

A MODERNIZAÇÃO DO RIO

No século XIX, a capital do Brasil continuou no Rio de Janeiro. Nessa época, mais especificamente em 1808, a chegada da Família Real Portuguesa em nossas terras promoveu grandes transformações na cidade. Tendo antigas construções e condições muito precárias, o Rio de Janeiro se transformou para que pudesse ser uma capital suficientemente capaz de abrigar o rei de Portugal e os seus vários súditos. Foi aí que a cidade passou a ser tomada por construções e reformas que modernizaram sua arquitetura.

O SURGIMENTO DAS FAVELAS

Durante os anos de 1800, o Rio foi palco de grandes acontecimentos políticos. Em 1889 uma mobilização militar foi responsável por derrubar a ordem imperial e instalar o regime republicano. Apesar da mudança de governo, o Rio de Janeiro continuou como capital do Brasil.

Reformas aconteceram no governo do presidente Rodrigues Alves, de 1902 a 1906. Os antigos cortiços da região central, então ocupados por pessoas de baixa condição econômica, foram tomados pelas autoridades. Os que tiveram suas casas tomadas foram obrigados a improvisar novas moradias em regiões próximas aos morros cariocas. Foi nesse momento que se formavam as primeiras favelas do Rio de Janeiro.

Na década de 1920, as várias agitações e revoltas que marcaram a administração do presidente Arthur Bernardes reascendeu um antigo projeto: a mudança da capital brasileira para o interior do território brasileiro, em Brasília.



É PROIBIDO PROIBIR!

A regata masculina quase proibida durante anos e ainda é uma opção polêmica que divide a opinião dos homens, e sofre muito preconceito. Porém, com o calor insuportável, vários leitores pediram uma matéria sobre o preconceito que gira em torno desta peça. Então, leia as nossas dicas e passe a usar a regata masculina sem medo de ser feliz!

Antes de tudo, você precisa ter em mente que a regata masculina é uma peça muito limitada. Foi daí que surgiu a ideia dela ser proibida. A melhor forma de usar esta peça é saber onde e como.

A regata machão é aconselhada para academia, já nas ruas, aposte nas camisetas mais cavadas, sempre buscando a que fica melhor no seu corpo.

Um ambiente mais propício para regata masculina é na praia ou cidades litorâneas. E nesses casos nem tem muito no que dar dicas. Misture a peça com short ou bermuda e um tênis mais descolado. Durante o dia, as camisas mais sóbrias e lisas são mais recomendadas, porém fica interessante a mistura de acessórios masculinos como óculos de sol e alguns chapéus mais leves. No período da noite aposte nas regatas estampadas.

Segundo a estilista e consultora de moda Bruna Lioncio, a sobreposição é uma boa escolha. Uma camisa mais leve para usar por cima da regata com short, bermuda ou calça, torna uma combinação fácil de acertar. E para ser ainda mais ousado, você pode escolher um cardigam na meia estação, um blazer ou uma jaqueta com uma regata masculina, afirma a estilista.

Como podemos ver, não tem essa ideia de ser proibida, tudo que você precisa é sentir-se bem.

Por Eliz Franca

Contato: elizfranca@yahoo.com.br e 97961-0456.



O QUE É O TRATAMENTO DE CANAL?

Canal do dente é a parte de dentro da coroa e da raiz do mesmo (a polpa) onde se localiza o nervo dental. Protegendo este canal existem a dentina e o esmalte dentário.

Quando estes são atingidos pela lesão cariada, a polpa fica desprotegida e é atingida também, causando uma dor aguda e insuportável ou uma dor leve e moderada, porém, constante (necrose lenta).

A polpa pode até ser atingida por trauma dentário ou abrasão. Em todos esses casos o canal deverá ser tratado.

Em que consiste o tratamento de canal? O tratamento nada mais é do que retirar a polpa do dente, desinfetar o canal e colocar um material obturador dentro dele.

O paciente não precisa ter medo de tratar o canal, pois hoje em dia já há técnicas avançadas de anestesia (não passa por dor) e de tratamento propriamente dito com o canal já podendo ser tratado em apenas uma sessão!!!

Por isso, pode deixar de ter medo do tratamento de canal. Não arranque dentes à toa, trate-os!

Até a próxima

Dra. Renata Pescadinha

VERÍSSIMO MONTEIRO
SERVIÇOS LTDA

CNPJ: 08.169.665/0001-35 Registro no CREA 2016200760

Construções | Projetos e Reformas | Bombeiro Gasista
Reforma de PC | Montagem e Aumento de Carga
Pintura em Geral | Ladrilheiro | Pedreiro
Construção e Reforma de Telhado

Tels.: 3686-6318 / 97603-2724 (Claro)
e-mail: verissi.monteiro@yahoo.com.br

adriana couto
BIJOUX

PROMOÇÃO DE NATAL!

Compre qualquer valor e concorra
a vales-bijuterias de R\$ 150,00.

Rua Conde de Bonfim, 346 - quiosque 3
Galeria Vitrine da Tijuca - Praça Saens Peña
Tel. 3185-3331

ANUNCIE AQUI
PROMOÇÃO!

só **R\$ 74,90**

p/ mês - contrato de 6 meses
(COM DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)

R\$ 74,90

p/ mês - contrato de 5 meses

R\$ 80,00

p/ mês - contrato de 4 meses

R\$ 87,90

p/ mês - contrato de 3 meses

A metade deste tamanho
por apenas **R\$ 54,90 !!!*** *a partir de

Ligue **3681-5302 | 98898-5670**
ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

DESENTUPIMENTOS
DE ÁGUA LIMPA

AQUECEDOR NÃO LIGA?
POUCA PRESSÃO DE ÁGUA?

NÃO QUEBRE SEU BANHEIRO
OU COZINHA PORQUE SEUS
CANOS ESTÃO ENTUPIDOS

MÉTODO DE LIMPEZA SEM
PRODUTOS QUÍMICOS, SEM
PRESSÃO E SEM QUEBRAR.
ÁGUA QUENTE E FRIA

ORÇAMENTO GRÁTIS
VOCÊ SÓ PAGA SE FICAR
SATISFEITO
JEFERS

3852-2330 / 99399-3744

ANUNCIE!

3681-5302 | 98898-5670
TIRAGEM MENSAL
10 MIL EXEMPLARES

EXPEDIENTE

ZONA NORTE
10 MIL EXEMPLARES
(O único com distribuição de reposição.)

Telefone: 3681.5302 | 98898-5670

Atendimento Zona Sul: 2ª a 6ª, das 9h às 19h.

E-mails: publicidade@correiocarioca.com.br

redacao@correiocarioca.com.br

Site: www.correiocarioca.com.br

Twitter: @correiocarioca

Facebook: www.facebook.com/correiocarioca

Jorn. Resp.:

Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Comercial e Marketing

Luiz Jardim

Diagramação:

A&S Mkt Direto

Artes Gráficas: Márcia Oliveira

Equipe de Redação e Fotografia:

Eduardo Oliveira, Raquel Lima,

Antonio da Silva e Fernando de Andrade.

Impressão: A Tribuna

Fundadores: Rodrigo Silva e Luiz Jardim

Informes Publicitários e anúncios são de responsabilidade exclusiva de seus autores, não cabendo ao jornal nenhuma responsabilidade sobre os mesmos.

Anuncie no Correio Carioca Zona Sul também e seja visto em 20 mil jornais. Botafogo, Humaitá e Urca.

PROTESTO DO CIDADÃO

20/12/2016

G.U.I.D.O.

<http://guidobrasil.blogspot.com>**Nº 479. "SOCORRO" TRÊS PODERES GOLPISTAS**

Temer, Novo Poder Executivo, Pavão Misterioso, Reluz Sua Exuberância Com O Poder Legislativo Esdrúxulo Golpista, Ainda Não Decolou, Sem Gás, Sabotado E A Sabotar Os Poderes Entre Si, Os

Pavões Misteriosos (Os Três Poderes Golpistas), Ora Batem Cabeças E Esquecem Dos Pés Horrendos, Pés Que Mostram Emblemáticas E Enganosas E spertezas De Larápios Refinados, Abusados Com A Res (Pública) Como Um Brinquedinho Particular E Melhor Do Que Os Outros Podres Poderes...

São Golpistas Envergonhados De Si Próprios,

Golpeiam O Brasil E Todo O Povo Esperançoso Ora, Com Tramoias, Que Até Deus Duvida...

Lançam Como Dom Quixote Nos Moinhos Ilusórios, Pasmaceiras Irreais Em Saber Ser O Mais Poderoso, Infeliz Do Povo, Governado Por Trio Maquiavélico.

São Desarmônicos E Dependentes Entre Si E O Povo Tão Massacrado Pelo Novo Governo Sem Tino/Rumo, Até Agora, Parado A Manipular A Inflação Como Sempre Fizeram Os Governos Anteriores, Mediocres...!

Nº 481. "SOCORRO" SALVEM A PREVIDÊNCIA

Seriam 24% Ao Mês Dos Peões/Patrões/Governos, Ao Longo Dos Anos 24x12 = 288% De Pecúlio Anuais, Levado A Cada Peão, Onde Esta A Parte Dos Governos? Volumes Grandes Foram Desviados Pelos Governantes Em Construções Da Ponte Rio-Niterói E Outras Obras, Mesmo Assim, A Previdência Social Sobreviveu,

À Mão Grande Dos Governos Desonestos/Inaptos,

Paguem Os Quatrilhões De Reais À Previdência Social, Regulem A Aposentadoria Para 35 Anos Às Mulheres E 40 Anos Aos Homens De Tempo De Serviço, Pois Vivam Idosos (60 Anos), Idade Do ConDor, Dores Gerais... Incapacitados Para O Trabalho Normal, Além De Tirarem Novas Vagas Às Gerações Futuras...

Escandaloso Querer Tirar A Pensão Do Viúvo(a)! Até Nivelar Abaixo Do Salário Mínimo As Aposentadorias, Como Podem Os Políticos Dormirem, Após Tamanhas Iniquidades Contra O Povo Sem Pai E Mãe, Que Se Vê Abandonado. Ao "Deus Dará", Na Miséria Total...!

Nº 480. "SOCORRO" BRASIL SEM CABEÇA E RUMO

Brasil Afunda Junto Com Os Três Poderes Que Rastejam Nos Escândalos Diários De Propinas E Até Assaltos Nas Empresas Em Geral, Com Mão Grande São Cínicos E Negam Os Crimes, Caras De Paus; A Investigação/Delação Premiada Mostram Lobos Maus, Loucos Por Poder/Corrupção/Desvios/Caixas 2... E

São Sempre Inocentes Nas Ações De Lesa-Pátria, Que Estranhamente O STF Se Omitiu E Foi Renegado A Mero Poder, Diante Dos Poderes Legislativo/Executivo,

Com Adjetivos Pejorativos Ao Poder Judiciário Ao Acatar As Artimanhas Sem Pés E Cabeças Dos Poderes Bárbaros A Ignorar Honestidade/Ética/Justiça Entre Os 03 Poderes Eleitos Pelos Votos Do Povo A Açã Do STF Foi Esdrúxula E Leniente Aos Poderes Ávidos Por Cargos/Propinas, Por Baixo Dos Panos...

Vemos Os Políticos De Sempre, A Ignorar O STF!

Rui, Rui A Republica Federativa Do Brasil E Falsos Ufanistas Tomam O Poder, Fazem De Gato E Sapato O Manso Poder Judiciário A Se Apequenar Diante Dos Outros Poderes, Que Tratam Muito Mal O STF...!

Nº 482. "SOCORRO" AMADO BRASIL

As Elites Dos 3 Poderes, Pavões Misteriosos. Mandam E Desmandam, Uns Contra Os Outros, A Jogar Cabra-Cega Rumo Ao Abismo, Onde Os Direitos Do Povo São Atropelados Pelos Espertos/Oportunistas Golpistas Que Fazem Leis Estranhas,

Bárbaras E Penosas Ao Povo, 60 Anos Já São Idosos, Raros Têm Forças Para Continuar A Trabalhar, A Lei, Diz Ser De 35 Anos De Serviço, Que Seja 40 À Safra Nova De Peões, As Antigas Têm A Lei Garantir, Inaptos Legisladores, Serão Mentecaptos Novos A Legislar Contra Os Direitos Legais Do Povo...!

"Leiam Com A Alma, E Passem Adiante, O Melhor Do Brasil São Os Brasileiros".

ANUNCIE AQUI
PROMOÇÃO!**só R\$ 74,90**

p/ mês - contrato de 6 meses
(COM DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)

R\$ 74,90

p/ mês - contrato de 5 meses

R\$ 80,00

p/ mês - contrato de 4 meses

R\$ 87,90

p/ mês - contrato de 3 meses

A metade deste tamanho
por apenas **R\$ 54,90 !!!***

*a partir de

Ligue 3681-5302 | 98898-5670

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

ANUNCIE AQUI

Só R\$ 44,90 p/ mês - contrato de 6 meses
(DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)

R\$ 44,90 p/ mês - contrato de 5 meses

R\$ 49,90 p/ mês - contrato de 4 meses

R\$ 55,00 p/ mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98898-5670

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

**Psicoterapia**

Estar cheio de vida é respirar profundamente,
mover-se livremente e sentir com intensidade.
(Alexander Lowen)

Local: Tijuca (próximo ao Metrô Saens Peña)

Contato: (21) 98705-6706 (WhatsApp)

Janaína Gomes da Silva
CRP 05/45096

GRUPO R2 ASSESSORIA CONTÁBIL

Empresa especializada
na área contábil, fiscal e do

departamento pessoal, que facilitem
as tomadas de decisões dos diretores, sócios,
investidores e financiadores de projetos sociais.

Venha nos conhecer, acesse no site

www.r2assessoria.com.br

e conheça um pouco mais da nossa missão,
visão e valores ou entre em contato
através dos...

...Fones: 21-2210.0859
| 3247.4843 ou 8216.9954

DELÍCIAS CASEIRAS

PATROCINE ESTA COLUNA! UMA DAS MATÉRIAS MAIS LIDAS DO JORNAL!

RECEITAS PARA O VERÃO

SALADA ITALIANA

Ingredientes: tomates tipo cereja, bolinhas de mussarela de búfala, folhas de manjeriço, azeite, sal, pão francês ou torradas e orégano. Modo de fazer: num refratário coloque os tomates cereja, as bolinhas de mussarela e as folhas de manjeriço. Regue com bastante azeite e coloque um pouco de sal. Por cima espalhe pedaços de pão francês cortados em cubos ou torradas também cortadas em cubos. Opcional: se desejar adicione um pouco de orégano.

MAIONESE DE BACALHAU

Ingredientes: meio quilo de bacalhau, um quilo de batatas cozidas, 150 gramas de presunto, 150 gramas de azeitonas sem caroço, um vidro de maionese, azeite e 250 gramas de pickles (opcional). Modo de fazer: coloque o bacalhau de molho de um dia para o outro, trocando a água várias vezes. No dia seguinte, coloque-o no fogo, afervente-o e retire as peles e espinhas, desfiando-o. Cozinhe as batatas cortadas em cubos com água e sal, escorra-as e junte-as ao bacalhau. Adicione então os outros ingredientes, regue com muito azeite e misture bastante maionese até formar uma massa homogênea. Coloque num refratário, enfeite a gosto e leve à geladeira.

SALADA RUSSA DE FRANGO

Ingredientes: três ou quatro peitos de frango, sal, uma cebola, um tomate, meio pimentão, um pouco de salsinha picada, um vidro de maionese, azeite, um vidro de palmitos picados e três maçãs descascadas e picadas em pequenos cubos. Modo de fazer: cozinhe os peitos de frango com água, sal, cebola, tomate e pimentão. Deixe esfriar

e desfie-os. Junte então os outros ingredientes, regue com bastante azeite e adicione a maionese até ficar bem homogênea. Enfeite com folhas de salsa e leve à geladeira.



Meyrelles
AR CONDICIONADO

Instalação e manutenção de ventiladores de teto, ar condicionado split e janela com garantia. Somos assistência técnica autorizada de algumas marcas.

2669-0673 / 2662-1004
meyrellesventiladores@yahoo.com.br

Volare arge SPIRIT

MONTANHA DE NEVE

Ingredientes massa: uma xícara (chá) de margarina, duas xícaras (chá) de açúcar, quatro gemas, duas xícaras (chá) de farinha de trigo, um pacote de fécula de batata, duas xícaras (chá) de leite e uma colher (sopa) de fermento em pó. Modo de fazer massa: bata o açúcar com a margarina, junte as gemas e continue batendo até ficar esbranquiçado. Adicione então o leite, a farinha, a fécula e o fermento. Bata bem e leve para assar num tabuleiro untado e enfarinhado. Ingredientes glacê: quatro claras e açúcar. Modo de fazer glacê: bata as quatro claras em neve e vá juntando o açúcar até dar o ponto. Cubra o bolo frio com este glacê e coco ralado. Ingredientes recheio: uma lata de leite condensado cozido e coco ralado. Aplicação do recheio: corte o bolo ao meio espalhando o recheio na primeira metade. Cubra com a outra metade, colocando o glacê por cima.

MEMÓRIA DO ESPORTE

AMÉRICA CAMPEÃO DE 1960

No último mês de julho faleceu o treinador de futebol Jorge Vieira, campeão estadual com o América em 1960. O título é importante até hoje, pois foi o último ganho pelo simpático clube tijucano na esfera estadual. O nome do técnico está gravado para sempre no coração de todo torcedor alvirrubro.

Nessa época dourada do futebol brasileiro, quando América e Bangu eram fortes, o Rio de Janeiro tinha seis clubes grandes, e até mesmo os clubes de menor investimento montavam grandes equipes, revelavam ótimos talentos e faziam frente à elite do estado.

A campanha do Diabo no estadual de 1960 foi recheada de grandes vitórias (foram 16 no total) e apenas uma derrota, para o Bangu.

Na grande final, assistida por cerca de 100 mil espectadores, o Mecão derrotou o Fluminense por 2x1. Após começar perdendo (gol de Pinheiro), o ponta-esquerda Nilo empatou o jogo para o América. Faltavam poucos minutos para acabar a decisão e o Fluminense jogava pelo empate quando o lateral Jorge, aproveitando um rebote do goleiro Castilho, colocou a bola para dentro da baliza tricolor. Era o gol do 7º título estadual do clube tijucano.

Time do América campeão em 1960: Ari, Jorge, Djalma, Wilson Santos e Ivan; Amaro e João Carlos; Calazans, Antoninho (Fontoura), Quarentinha e Nilo. Treinador: Jorge Vieira. Um fato curioso é que Jorge tinha apenas 26 anos quando sagrou-se campeão com o América.

ANUNCIE AQUI

Só R\$ 54,90 p/mês - contrato de 6 meses (DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)

R\$ 59,90 p/mês - contrato de 4 meses

R\$ 70,00 p/mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 9898-5670
ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO



Santuário dos Ciganos de Luz

Passando por uma Limpeza Astral, Cronoterapia, Aromaterapia, Cristallogia, tudo incluído na consulta.

Fazemos e desfazemos qualquer tipo de trabalho sendo na linha branca.

Especialista na parte amorosa e união de casais definitivos.

Consulta com hora marcada com terapeuta holística cigana Chandrah

Não perca tempo, agende a sua consulta pelos telefones:

(21) 99820-0060 98207-2597 99427-9285
vivo TIM Claro

contato@santuariodosciganosdeluz.com.br
ciganosdeluz10@hotmail.com
www.santuariodosciganosdeluz.com.br



G. MARTINS REFORMAS

TRABALHAMOS COM REFORMAS E CONSTRUÇÕES EM GERAL

Impermeabilizações em Geral | Hidráulica | Elétrica | Forros em PVC e Drywall | Serviços de Solda | Serralheria

PARCELAMOS - ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO - TEMOS NOTA FISCAL

3495-7302 | 96404-2153 | 96404-2189



O ALCOOLISMO PODE DESTRUIR UMA FAMÍLIA

Grupos familiares AL-ANON para amigos e familiares de alcoólicos.

www.alanonrj.org.br | Tel: 2220.5065
Rua Santa Luzia, 799 / 601 - Cinelândia



V&V Congelados

Refeições caseiras congeladas para o seu dia-a-dia, saudável, preparadas com alto padrão de higiene. Ideal para quem não quer perder tempo na cozinha, mas não abre mão de qualidade e sabor.

Pedidos sob encomenda. Mínimo: 5 pratos. (2ª a 6ª feira, horário comercial)

99432-0074 98719-7322 99084-2354

VeV Congelados

VISA MasterCard elo AMERICAN EXPRESS



AMBIENTES PLANEJADOS



Venha nos visitar!

Rua Visconde de Santa Isabel, 46 - Loja C - Vila Isabel/RJ
(21) 3176.1227 / 3079.2557 / 96464.0243

www.myhomestore.com.br

facebook.com/myhomevilaisabeldcastro | E-mail: dcastroplanejados@hotmail.com



Agência de Viagens e Turismo

21 96457-8416

21 99995-5671

Tatiana ou Ana Paula
contatos@gabytur.com.br

www.gabytur.com.br

f gabyturismoservice

Rua Santana, 77, sl. 202 / 203 - Centro

• EXCURSÕES COM SAÍDAS SEMANAIS

Aparecida do Norte
Padre Marcelo
Templo de Salomão
Búzios
Arraial do Cabo
Ilhas de Angra dos Reis
Consulte outros roteiros.

• CITY TOUR NO RIO DE JANEIRO

Saídas de vários pontos da cidade.
A combinar.

• LOCAÇÃO PARA VIAGENS E EVENTOS

FROTA DE VEÍCULOS EXECUTIVOS

Vans c/ tv, dvd, wifi, bancos reclináveis, ar condicionado e cortinas. Vans Master (14 lugares), Jac T8 (6 lugares), Nissan Sentra, Honda CRV e S10 Cabine dupla com caçamba (4 lugares cada). Veículos próprios, c/ seguro de passageiro, legalizados: SMTR, Detro, Antt e Cadastur.

Possuímos guias regionais e nacionais

ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO



CONSÓRCIOS COMPRA E VENDA

Venda seu consórcio ou compre um já contemplado!

Leonel
CONSÓRCIOS

www.leonelconsorcios.com.br

38 ANOS de Tradição, Credibilidade e Profissionalismo

Venda:
Transforme seu
consórcio em dinheiro.
Agora!

Compre:
O bem dos seus
sonhos... Imediato.
Sem juros.

AUTOS, UTILITÁRIOS,
IMÓVEIS... ETC.

CONTEMPLADOS
OU NÃO,
MESMO EM ATRASO

MELHORES PREÇOS! COBRIMOS OFERTAS!

f Facebook: <https://www.facebook.com/leonelconsorcios.com.br/>

Visite o site: www.leonelconsorcios.com.br | Atendimento On-Line/Skype: leonelconsorcios

(21) 3045-4000 | (21) 2567-7373 | (21) 99695-1897 | (21) 97012-3333 | (22) 99821-2831 | (11) 95811-9514

(...CONTINUAÇÃO)

INVESTIMENTOS

o valor corrigido e acrescido de juros. O TD não tem a garantia do FGC, mas especialistas afirmam que a segurança é proporcional. Por mais desconfiável que seja nosso governo, o calote de uma nação de seus títulos públicos, comprados por investidores de todo o mundo, significaria que o país quebrou, e aí nenhuma aplicação, incluindo a poupança, estariam seguras.

CURIOSIDADES

O melhor lugar para investir não é nos bancos tradicionais, como Bradesco, Itaú, etc, que cobram altas taxas e só vendem seus títulos, nem sempre boas opções. Já os bancos de investimento são como corretoras, às vezes nem cobram taxas, e tem mais ofertas. Ganham dinheiro de quem vende o título e não do investidor (você), que lucra mais. Ilusão também são as previdências privadas dos grandes bancos. A rentabilidade é menor, são bastante taxadas e quem ganha dinheiro são os bancos.

INVESTIMENTOS MAIS ARRISCADOS

Há opções para perfis mais arrojados, como os fundos de ações, que podem render muito além, mas exige experiência. Meio termo é o perfil moderado, como os fundos multimercado. Um gestor aplica por você em títulos de renda fixa, mais seguros, e de renda variável, que oscilam, ao mesmo tempo. A ambos, é fundamental uma boa corretora ou banco de investimento para gerir. Bons negócios!

ANUNCIE AQUI

Só R\$ 54,90 p/mês - contrato de 6 meses
(DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)

R\$ 59,90 p/mês - contrato de 4 meses

R\$ 70,00 p/mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98898-5670

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

EXPOSIÇÃO DE PINTURA DO SÉCULO 21

Mostra 'A luz que vela o corpo é a mesma que revela a tela', apresenta trabalhos realizados a partir do final dos anos 90.

A CAIXA Cultural Rio de Janeiro exibe até 12 de março de 2017, a exposição A luz que vela o corpo é a mesma que revela a tela, que apresenta 100 obras da produção recente de 36 pintores contemporâneos brasileiros. Sob curadoria de Bruno Miguel, a mostra é um recorte heterogêneo que mescla artistas já consolidados com outros menos recorrentes nas grandes exposições e busca revelar como a pintura é contaminada pelo pensamento de seu tempo e como prossegue viva comentando as questões do mundo atual. O projeto tem patrocínio da Caixa Econômica Federal e Governo Federal.

A mostra é dividida em nove temas - O indivíduo social; Narrativas outras; Em ruínas; Corpo Fim; O Belo e não; Imagem-margem-poesia; Habitat; Deus ex; e Transbordamentos -, que estabelecem relações subjetivas entre pintores surgidos a partir do fim dos anos 1990. "O fato de terem suas pesquisas desenvolvidas e afirmadas após o surgimento da internet não é um dado conceitual e sim um recorte curatorial para investigar um momento específico da história da pintura brasileira, da arte e do mundo", explica o curador. Em cada tema, as questões são apresentadas a partir de contrastes e oposições, e o ritmo da exposição se desenha em processos híbridos de criação.

Em A luz que vela o corpo é a mesma que revela a tela, além do curador Bruno Miguel, que também participa da mostra como expositor, foram convidados a exibir o resultado de suas investigações e experimentações no campo da pintura contemporânea os artistas Alan Fontes, Alexandre Mury, Alvaro Seixas, Ana Elisa Egreja, Ana Prata, Bruno Belo, Bruno Dun-

ley, Bruno Vilela, Caio Pacela, Camila Soato, Dalton Paula, Eder Oliveira, Fabio Magalhães, Gabriel Secchin, Gisele Camargo, Gustavo Speridião, Julia Debasse, Makh Hanamakh, Marcelo Amorim, Marcone Moreira, Mariana Leico, Mariana Palma, Marina Rheingantz, Paloma Ariston, Paulo Almeida, Paulo Nimer Pjota, Pedro Varela, Rafael Alonso, Rafael Carneiro, Rodrigo Martins, Rodrigo Torres, Sidney Amaral, Thiago Martins de Melo, Victor Mattina e Vitor Mizael.

A mostra é uma produção de ADUPLA, formada por Anderson Eleotério e Izabel Ferreira, responsável por várias importantes publicações e exposições itinerantes pelo Brasil, como Athos Bulcão, Milton Dacosta, Carlos Scliar, Henri Matisse e Bandeira de Mello, entre outros.

SERVICO

Exposição A luz que vela o corpo é a mesma que revela a tela

Entrada Franca

Local: CAIXA Cultural Rio de Janeiro – Galeria 4
Endereço: Av. Alm. Barroso, 25 – Centro (Metrô e VLT: Estação Carioca)

Telefone: (21) 3980-3815

Abertura: 14 de janeiro de 2017, sábado às 17h

Visitação: 15 de janeiro a 12 de março de 2017

Horários: de terça-feira a domingo, das 10h às 21h

Classificação Indicativa: Livre

Acesso para pessoas com deficiência

Patrocínio: Caixa Econômica Federal e Governo Federal.

ANUNCIE AQUI PROMOÇÃO!

Só R\$ 94,90
p/ mês - contrato de 6 meses
(COM DIREITO A 5 MIL PANFLETOS!!!)

R\$ 94,90
p/ mês - contrato de 5 meses

R\$ 100,00
p/ mês - contrato de 4 meses

R\$ 110,00
p/ mês - contrato de 3 meses

A metade deste tamanho
por apenas **R\$ 54,90** !!!*

*a partir de

Ligue 3681-5302 | 98898-5670

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

CUIDE DO SEU BEM ESTAR!

PLANO DE SAÚDE

Temos Planos INDIVIDUAL / FAMILIAR / EMPRESA

ATENÇÃO! Consulte

Plano Empresa a partir de 2 vidas podendo ser MEI

PROMOÇÃO

PLANO DENTAL **Amil** **R\$ 25,00**
CUIDE DA SUA SAÚDE BUCAL CNPJ sem carência p/ pessoa

SAÚDE ASSIM **R\$ 137,26** **SALUTAR** **R\$ 93,32**
Planos (02 - 18 anos) p/ Estudantes Planos (00 - 18 anos) c/ CNPJ

Amil **Unimed** **Bradesco Saúde** **Golden Cross**
Intermédica **SulAmérica Saúde** **ASSIM**

Rosane **sanerodrigues@yahoo.com.br**
98185-3523 **99739-4894** **4107 2738**

Pilates na Terceira Idade

Alívio das Dores
Fortalecimento Muscular
Maior Equilíbrio
Aumento da Flexibilidade
Alívio do Stress
Melhora da Auto-estima
Maior percepção dos movimentos

Agende sua avaliação

fisioport
pilates . estética

Rua Silva Pinto, 49 - Sobreloja 205
Vila Isabel - Vila Center Shopping
(21) 3594-0070 | 96433-1053
98245-8652

www.facebook.com/fisioport

TURISMO: A FRANCESINHA SÃO LUÍS

A capital maranhense atrai nativos e turistas de todas as partes do mundo.

Dentre todas as cidades brasileiras, São Luís foi a única fundada por franceses, em 8 de novembro de 1612. Também conhecida como “Cidade dos Azulejos”, “Ilha do Amor” e “Jamaica Brasileira”, ela transborda história, folclore, cultura, belezas naturais e oferece os mais diversos pontos turísticos, atendendo todos os gostos e faixas etárias.

O centro histórico retrata costumes e tradições da cidade, sendo parada obrigatória. A Casa do Maranhão é um museu que funcionava no antigo Prédio da Alfândega. O acervo do museu reúne instrumentos musicais e trajes utilizados nas festas do Bumba Meu Boi, que ocorre anualmente entre os meses de junho e julho. Foi erguida pelos franceses em 1612 e tomada pelos portugueses, que a transformaram em um suntuoso palácio neoclássico que exibem obras de artes e gravuras dos séculos XVIII e XIX.

A Casa de Nhozinho é um dos prédios mais importantes do período colonial do Centro Histórico de São Luís. O nome do museu é homenagem ao artesão maranhense que criava miniaturas do bumba-meu-boi, artigos para artesanato, pesca e figuras do folclore buriti. O museu se destaca por sua arquitetura: a fachada é revestida por azulejos.

O luxo e o estilo neoclássico são traços marcantes do Teatro Arthur Azevedo e para quem admira as artes, o Museu de Arte Sacra é um excelente programa. Seu acervo abriga imagens do século XIX nos estilos barroco, rococó e neoclássico.

Já o Convento das Mercês era um antigo convento e atualmente é um centro cultural que abriga objetos do ex-presidente José Sarney, personalidade mais ilustre da cidade e até do Estado do Maranhão.

Nos meses de junho e julho, São Luís é tomada pelas apresentações do bumba-meu-boi, que reúnem danças, apresentações teatrais e as tradições da maranhense cultura que lota o centro histórico.

Os instrumentos de percussão ditam o ritmo da festa, levando o público ao delírio. A festividade ocorre entre os 13 e 30 de junho.

São Luís também possui praias agradáveis, apesar de não serem seus principais atrativos.



As dunas e as águas calmas da Praia do Calhau são alguns dos pontos turísticos, com o traço mais marcante seus quiosques.

A juventude também tem a sua vez. A Praia de São Marcos é a preferida por jovens e surfistas e os barzinhos e quiosques à beira mar garantem animação durante o dia e à noite.

Apesar de não ser adequada para o banho, a Praia Ponta d'Areia atrai banhistas das mais diversas tribos, mas seus principais atrativos são os restaurantes e clubes de reggae.

A vida noturna é movimentada, ao som do reggae. Os salões da Praia do Pontal e os quiosques da Avenida Litorânea são os mais procurados.

Para quem aprecia uma boa mesa, um dos pratos mais saborosos da região é o arroz de cuxá, iguaria feita com camarões secos, verduras, gergelim e farinha de mandioca.

A enorme variedade gastronômica maranhense deve-se à sua influência indígena, portuguesa e africana.

São Luís também é um lugar bom para se comprar peças de renda, bijuterias, artefatos artesanais, doces, licores, cachacas, camisetas e outros tipos de souvenirs, todos encontrados no Mercado das Tulhas.

Se havia dúvidas se a cidade é um bom destino, não há mais. A “Ilha do Amor” pode ser sim a sua próxima viagem.



JD REFRIGERAÇÃO

Assistência Técnica Especializada

Máquina de Lavar
Geladeira
Fogão
Ar Condicionado
Aquecedor
Microondas

21 2221-7727

21 2252-2742

contato@jdrefrigeracao.com.br

Executamos serviços com competência e capacitação nas melhores linhas do mercado. Alguns exemplos com as marcas:



Electrolux

BOSCH



GREE

HITACHI
Inspire the Next

LG

DAKO

Continental
é de confiança

Springer
Sua marca em climatização

TOSHIBA
Leading Innovation >>>

Carrier

YORK

FUJITSU

Midea

MORA NO RIO DE JANEIRO
E SEU ELETRODOMÉSTICO
PRECISA DE CONSERTO?

Rua do Senado, 351 - Centro
Rio de Janeiro - RJ

40 Anos de Tradição

Aceitamos Cartão de Crédito/Parcelamos





CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO
Dra. Barbara Celeiro Romeu
Cirurgiã Dentista
CRO/RJ - CD-39954

CLÍNICO GERAL
ORTODONTIA
ENDODONTIA
(Tratamento de Canal)
ODONTOPEDIATRIA
IMPLANTODONTIA
ODONTOLOGIA ESTÉTICA
(Clareamento Dentário e Bichectomia)






Horário de Atendimento:
Segunda à Sexta - 09:00 às 18:00h
Sábado - 08:30h às 12:30h

Estacionamento no local

(21) 4141-8948 / 98181-8946

Boulevard Vinte e Oito de Setembro, 44/207
Vila Isabel - RJ
Email: barbaracromeu@gmail.com

AULAS DE ESGRIMA



esgrimacastillo@gmail.com

ADULTO - CRIANÇAS - CADEIRANTES

Concentração-Velocidade-Memorização
Coordenação motora-perda de calorias.

TURMAS NO GRAJAU
TURMAS NA BARRA DA TIJUCA

Contato: 21 99608-8223
21 99747-0587



www.casadeespadas.com.br

AULAS

CAPACITAÇÃO TECNOLÓGICA

Iniciante - 3ª Idade
treinamento individual

www.interidade.com.br

3556-5684 PromoInfo Tijuca
Rua General Roca 935 Lj. 28

AULAS? VAMOS ATÉ VOCÊ!

Ligue Já!



PORTUGUÊS

Ensino Fundamental II ao Superior - Concursos
Prof.ª Margareth - 99433-2230 / 99474-0438

ESPECIALISTA EM EDUCAÇÃO

Ensino Fundamental I - Médio e Pós-Médio
Profª Odete - 98871-8927 / 3359-6472

DIREITO

ADVOCACIA

Equipe do Dr. Samir Rabelo, OAB-RJ, 101852

Consultas Jurídicas, Advocacia Trabalhista, Previdenciária, Cível, Família, Consumidor, Criminal, Juizados Especiais e Perícia Jurídica em Contas de Condomínios de Edifícios.

Praça Tiradentes, 10/1.405, Centro, Rio de Janeiro, RJ, CEP: 20060-070

Tel: 3049-8116 / 2263-3232 / 98196 8045 | E-mail: samirrabelo@hotmail.com



ALINNE ELIAS
OAB/RJ 173.925

(21) 4104-7839

(21) 98372-4480

ADVOCACIA & ASSESSORIA
CONSULTORIA JURÍDICA

www.aejus.com.br

/alinneeliasadvocacia

alinneelias.adv@gmail.com

Rua Padre Elias Gorayeb, 15 - Sala 802 - Tijuca

CEP 20520-140 - Rio de Janeiro

(esquina com Rua Conde de Bonfim ao lado da Praça Saens Peña)

Dra. Carmen Negrão

OAB-RJ Nº 108.384

No Largo do Verdun - Grajaú
Cível, Inventários, Família, Interdições,
Juizados Especiais Cíveis
Com certificação digital

HORÁRIO DE ATENDIMENTO DE 11 ÀS 19 HORAS

Tels: Escr. 31832222 | Cel. 971139837

ANUNCIE AQUI

Só R\$ 23,90 p/ mês - contrato de 4 meses
R\$ 28,90 p/ mês - contrato de 3 meses

Tel. 3681.5302 | 98898-5670 | ACEITAMOS CARTÃO

ANUNCIE AQUI

só R\$ 34,90

p/ mês - contrato de 4 meses

R\$ 39,00

p/ mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98898-5670

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

GASTRONOMIA

MERCEARIA ROCK ROÇA

PICOLÉ
ATACADO E VAREJO

A melhor
sobremesa
da sua festa!



VINHOS E CACHAÇAS

onde você encontra...

As melhores
CACHAÇAS
... de Minas,
daqui e dali...

&

Os melhores
VINHOS de mesa
da região de
São Roque - SP

EMPANADAS ARGENTINAS
"DON SANTIAGO"



VENHA DESCOBRIR O TRADICIONAL SABOR PORTENHO!



9 9483 9561

FACEBOOK: merceariarockroça@yahoo.com.br

RELIGIÃO E ESOTERISMO

LOJA ENCANTO DOS ORIXÁS

ORIENTAÇÃO ESPIRITUAL COM HONESTIDADE

"A alegria de sermos Umbandistas e Candomblecistas!"

UMBANDA - CANDOMBLÉ - ESOTERISMO
COBRIMOS QUALQUER OFERTA

SARAVÁ CABOCLO!

FUNCIONAMOS ATÉ ÀS 20H

DIREÇÃO: PAI BETO DE AIRÁ
RUA FARIAS BRITO, 8 - C - GRAJAÚ - VERDUN
2571-4566

REFORMAS E ENGENHARIA

REFORMAS E PINTURAS

Aplicação de Manta - Telhado - Piso em Geral
Gesso - Sínteko - Instalação Hidráulica e Elétrica
Limpeza de Cisternas e Caixas D'água
Lavagem de Estofados e Carpetes
Impermeabilização - Dedetização e Descupinização
Serviço de Obras em Geral

Sr. Valdomiro Roque

Tel. 3185-1910

Rua Barão de São Félix, 15

99893-5664 (Vivo)

apto. 207 - Centro

98381-1155 (Tim)

98589-5089 (Oi)

ANUNCIE AQUI

Só R\$ 23,90 p/ mês - contrato de 4 meses
R\$ 28,90 p/ mês - contrato de 3 meses

Tel. 3681.5302 | 98898-5670 | ACEITAMOS CARTÃO

CONTABILIDADE

**RABELO CONTADORES, CONSULTORES
E AUDITORES INDEPENDENTES LTDA. - EPP**

CRC-RJ: 2725/O

Consultoria, Auditoria, Perícia Contábil, Auditoria e Perícia de Contas
de Condomínios de Edifícios e Defesas Administrativas e Judiciais.

CONTABILIDADE, LEGALIZAÇÃO E IMPOSTO DE RENDA

Praça Tiradentes, 10/1.405, Centro, Rio de Janeiro, RJ, CEP: 20060-070
Tel: 3049-8116, 2263 3232 / 98196-8045 | adm@rabelocontadores.com.br

VESTUÁRIO

VICTOR BORDADOS

BORDADOS COMPUTADORIZADOS
BORDADOS EM GERAL

victorbordados@yahoo.com.br

• Rua Barão de Mesquita, 663 Loja 4
Tel: 2266-2143

• Rua Siqueira Campos 143
(Shopping de Antiquários)

• Cel: 98669-2503



GRÁFICAS E PAPELARIAS



IMPRESSÃO

PAPEL ADESIVO A4 | FOTOGRÁFICO A4
IMÃ DE ANIVERSÁRIO | CAPA DURA

CAMISAS SUBLIMÁTICA | CANECAS PERSONALIZADAS
AZULEJO PERSONALIZADO | SQUEEZES PERSONALIZADO

RECARGA DE CARTUCHO
BROTHER 580

HP- 435-436-285

CONCERTO
DE IMPRESSORA

Cópias R\$ 0,20 acima de 100,
de um único original

Impressão R\$ 0,15 em pen drive acima de 100

Serviços gráficos - Cartões visita - Capa Dura
100 adesivos redondos de 5cm: R\$ 20 reais.

(21) 3592-2900 - 97655-4499 (Claro) - 98105-4722 (Tim)
Rua Conde de Bonfim 831 Loja D - Tijuca

SOM, IMAGEM E INFO



GRAVE TUDO EM DVD

Filmes em Super 8, Filmes em 8mm,
Fitas de Vídeo (todas), Slides.

CaminhoDigital FAZEMOS FILMAGEM EM GERAL!

Produção em vídeo

2537.0863 / 98829.4527

www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

ANUNCIE AQUI

Só R\$ 23,90 p/ mês - contrato de 4 meses
R\$ 28,90 p/ mês - contrato de 3 meses

Tel. 3681.5302 | 98898-5670 | ACEITAMOS CARTÃO

DA GUARDA UNILATERAL PARA GUARDA COMPARTILHADA, PORQUE FAZER?

Dra. Cristiane Goldstein, especialista em direito de família e imobiliário, responde.

Após a publicação da lei que regulamenta a guarda compartilhada, uma série de indagações fez e faz uma tremenda confusão. Vamos à explicação mais detalhada.

Há bem pouco tempo, o que existia era uma guarda do menor por somente um genitor e uma visitação pelo outro genitor. Assim, a guarda era entendida como o lar onde o menor reside de forma fixa. Já a visitação, era, tão somente, idas temporárias ao lar do outro genitor.

Conforme algumas ações judiciais foram chegando ao Judiciário no sentido de permanecer mais tempo com o menor ou participar mais ativamente das decisões sobre a vida de seu filho, os posicionamentos sobre a guarda foram alterados, culminando com o aparecimento da lei que garante a guarda compartilhada de forma automática. Consequentemente, uma série de questionamentos vieram à tona, tais como: "Meu filho vai ser obrigado a ter duas casas?" "Como fica a questão da pensão alimentícia?". Vamos esclarecer!

A guarda compartilhada significa, tão somente, que

as decisões sobre a vida do seu filho serão compartilhadas entre os genitores, ou seja, o colégio que vai estudar, a viagem que vai desfrutar, dentre outros. Dessa forma, não há relação entre a guarda compartilhada e com quem ele vai morar, nem, muito menos, acerca da pensão alimentícia.

A questão central é que antes dessa lei da guarda compartilhada entrar em vigor muitas sentenças estipulavam a guarda unilateral, isto é, apenas um tem o poder de decisão sobre o menor.

Então, caros leitores, fica aí mais uma dica sobre guarda. Participem mais ativamente sobre as decisões de seu filho: uma ação de alteração de guarda resolve todo esse anseio!

Para maiores dúvidas e informações podem enviar e-mail para cristiane@goldsteinadv.com.br e seguir no <https://www.facebook.com/goldsteinadv/>

Dra. Cristiane Goldstein

Especialista em direito de família e imobiliário |

Tels: (21) 98727-6117 e (21) 3420-6117

www.goldsteinadv.com.br

PONTOS DE DISTRIBUIÇÃO DO CORREIO CARIOCA

Estes parceiros contribuem com a informação no seu bairro.

> EDIFÍCIO OPEN (Prédio Comercial)

Rua 28 de Setembro, 44 - Vila Isabel.

> CONDOMÍNIO VARANDAS DA VILA

Rua 28 de Setembro, 86 - Vila Isabel

> JULIO'S COIFFEUR

Av. 28 de Setembro, 134 - Vila Isabel. Tel. 2568-4995.

> SALÃO TOP VILA

Rua Sousa Franco, 386 A - Vila Isabel. Tel. 2577-4252.

> CONDOMÍNIO VILA SPACE CENTER

Rua Sousa Franco, 425 - Vila Isabel. Tel. 3879-0728

> PADARIA VILLAS GARDEN

Av. 28 de Setembro, 253/255 - Vila Isabel. 2234-7734

> VILA SHOPPING - GALERIA 226

Av. 28 de Setembro, 226 - Vila Isabel.

> ÓTICA APOLO

Av. 28 de setembro, 258 lj D - Vila Isabel. Tel. 2576-0726.

> OFFICE PHOTOCOPY TRADE

R. Teodoro da Silva, 507 A - Vila Isabel. Tel. 2576-3099.

> VILA TRADE CENTER

Rua 28 de setembro, 389 - Vila Isabel.

> VILA TRADE SQUARE

R. Barão de São Francisco, 373 - Vila Isabel. 3879-5600.

> CENTRO EMPRESARIAL THE OFFICE

R. Visconde de Santa Isabel, 20 - Vila Isabel. Tel. 3879-5570

> CONDOMÍNIO VILA TRADE OFFICE

R. Barão de São Francisco, 322 - Vila Isabel. 2576-4624.

> SEBO LIVROS EREVISTA - NOVOS E USADOS

Rua Luís Barbosa, 14 - Vila Isabel. Tel. 2298-9297.

> LOJA EDUARDO - MERCEARIA

Rua Vega, 16, loja 02 - Tijolinho - Vila Isabel. 2578-7555

> GALERIA SAN REMO

Rua Barão de Mesquita, 891 - Andaraí. Tel. 2238-3986.

> NUTRIDEAL TORTAS

Rua Uruguai, 151 - Andaraí. Tel. 2208-4908.

> CRIE FABRIK

R. Barão de Mesquita, 663, lj 18 - Andaraí. Tel. 3507-7689.

> ENCANTO DOS ORIXÁS

Rua Farias Brito, 8, loja C - Grajaú. Tel. 2571-4566.

> GRAJAÚ TÊNIS CLUB

Av. Engenheiro Richard, 83 - Grajaú. Tel. 2577-2365.

> MUNDO VERDE GRAJAÚ

Rua Barão de Mesquita, 1061 - Grajaú. Tel. 2258-7065.

> LOTERIA DO MATHEUS

Rua Barão de Mesquita, 948 - Grajaú. Tel. 2571-9852.

> RENASCER LOTERIAS

Praça Edmundo Rêgo - Grajaú. Tel. 2571-3713.

> ANTUNES LOTERIAS

Rua Uruguai, 329 - Tijuca. Tel. 2575-9453.

> DISK KI-SOPA

Rua Desembargador Izidro, 49 B - Tijuca. Tel. 3684-1211.

> LABORATÓRIO RICHERT

Rua Pinto de Figueiredo, 55 lj A - Tijuca. Tel. 3184-3000.

> LIVRARIA ELBORADO

Rua Conde de Bonfim, 383, lj B - Tijuca. Tel. 2569-4747.

> LOTERIA CHIANELLO

Rua General Roca, 894 - Tijuca. Tel. 2568-0384.

> VILA CENTER SHOPPING

Rua Silva Pinto, 49.

> MARINA'S ADVANCED - INSTITUTO DE BELEZA

Rua Conde de Bonfim, 746 lj A - Tijuca. Tel. 2278-3809.

> HOSPITAL DOS ÓCULOS

R. Conde de Bonfim, 310, lojas C e D - Tijuca. 2234-0265

> CENTRO COMERCIAL SAENS PEÑA

R. Conde de Bonfim, 310 - Tijuca 2568-5993

> EDIFÍCIO SAENS PENA MEDICAL CENTER

Rua Conde de Bonfim, 255 - Tijuca. Tel. 2196-0255

> GALERIA THOR

Rua Conde de Bonfim, 142 - lj 13 - Tijuca.

> ESPAÇO DAS ARTES DE A a Z

Rua Araújo Pena, 88 - Tijuca. Tel. 3872-3735

> DENTISTA MONIQUE

Rua Major Ávila, 455 / lj G - Tijuca. Tel. 3474-4757

> ESTRELUZ

Rua Santo Afonso, 153 / lj A - Tijuca. 3359-5305

> CRECHE E ESCOLA PEQUENO POLEGAR

Rua Carvalho Alvim, 653 - Tijuca. Tel. 3172-3003.

> CONSULTÓRIO DENTÁRIO DR. RAFAEL

Rua Costa Pereira, 3 - Tijuca. 3904-4844.

> ELETRICISTA JAIR

Tv. Soledad, 32 - Maracanã. 3149-8988 / 99553-2777.

> AULAS PARTICULARES

R. Maxwell, 202 - Vila Isabel. Tel. 2572-7510 / 9133-0406

> IMANTADO DIGITAL

Rua Conde de Bonfim 831, lj D - Tijuca. Tel. 3592-2900.

O jornal Correio Carioca está de luto. Lamentamos o falecimento de um profissional exemplar, um cidadão de bem, de moral e, por isso, um amigo amado por todos que o conheciam, Carlos Henrique Teixeira. Este web designer foi quem criou com muita competência o atual site do jornal e era o responsável pela perfeita manutenção do mesmo.

Mas quando Deus precisa de um bom anjo no céu, Ele convoca dentre os bons filhos que estão na terra.

O amoroso Pai Celestial e seu misericordioso filho Jesus Cristo hão de recebê-lo na morada eterna.

Descanse em paz, Bilinho. 7/3/1975 - 17/1/2017

ANUNCIE AQUI

Só R\$ 23,90 p/ mês - contrato de 4 meses
R\$ 28,90 p/ mês - contrato de 3 meses

Tel. 3681.5302 | 98898-5670 | ACEITAMOS CARTÃO

IMÓVEIS

VENDO CASA LINEAR

- FRENTE DE RUA
- A 10 MINUTOS DO METRÔ URUGUAI
- 2 SALAS, 2 QUARTOS, DEPENDÊNCIA, GARAGEM COM PORTÃO ELETRÔNICO.

ACEITO CARTA DE CRÉDITO | VALOR R\$ 450.000,00

TEL: (21) 98503-4052

ALUGO QUARTO P/ MULHERES EM BOTAFOGO METRÔ / SHOPPING / VISTA CRISTO

Alugo quarto para mulheres que trabalhem fora e/ou estudem, prox. Metrô Shopping, vista p/Cristo, arejado, claro, silencioso, varanda, mobiliado, Ar, Internet, 2 portarias 24 h. Preço: R\$ 1.400,00 pgto. do aluguel a vencer (antecipado) + R\$ 240,00 (±) (despesas).

Tel: (21) 2266-7826 e (21) 96874-0688. Período mínimo de 3 meses.

ALUGO ENGENHO NOVO

Conjugado - Rua Barão do Bom Retiro, 158, ap. 204

Ver chaves com porteiro à tarde

R\$ 550,00 + taxas

Tel. 99158-1644

SOS

A Cáritas anima as campanhas SOS da CNBB, e as ações são possíveis porque existe a sua ajuda.



CÁRITAS BRASILEIRA

FAÇA A SUA DOAÇÃO PARA O HAITI OU ÁFRICA!!!

HAITI

Banco do Brasil

Ag. 3475-4

Conta Corrente: 23969-0

Caixa Econômica Federal

Ag. 1041 Operação 003

Conta 1132-1.

ÁFRICA

Banco do Brasil

Ag. 3475-4

Conta Corrente: 26116-5

Caixa Econômica Federal

Ag. 1041 Operação: 003

Conta: 1751-6.

SUA ATITUDE SOLIDÁRIA PODE FAZER MAIS!

Saiba mais!
www.caritas.org.br

Sexo sem Mistério



OS LIVROS E AS PAIXÕES

As relações com os livros são como relacionamentos. Juramos que um livro é legal, mas ao começar a ler a história, algo faz desistir e ele fica na estante. Às vezes, numa noite solitária, sem sono e sem ter o que fazer, pega-se novamente e tenta-se voltar a ler.

Há pessoas descompensadas: se gostam, devoram cada página. Se não, olham aquela capa "te olhando" como quem diz "-E aí, vai terminar não?"

Há os que não se dá nada por eles, mas conquistam, te

roubam e quando se percebe está sempre contigo: seja no pensamento ou na bolsa.

E mesmo quando acaba, você já não é mais o mesmo, está sempre contigo, tatuado na personalidade. E muitas vezes o próximo nem é tão ruim, mas não dá pra comparar.

Tem pessoas que precisam de um tempo



próprio para se cicatrizarem de relacionamentos e livros, sob pena de desperdiçar, ou não aproveitar na plenitude, as oportunidades seguintes. Outras emendam um livro no outro, algumas leem vários ao mesmo tempo e dependendo do estado de espírito escolhem o seu

acompanhante do dia, da semana, ou mesmo do mês, vai saber qual é o tamanho do livro.

E quando as pessoas percebem que existe uma química entre elas e seus livros? Aí a noite está apenas come-

çando, e a viagem pode ser longa, os personagens interessantes e o enredo de novela.

Por Dra. AnaPaula Veiga
sexóloga

R. R. B. Reparos e Reformas Bandeira

**Bombeiro
Eletricista
Pintor
Ladrilheiro
Gesseiro
Gazista
Pedreiro**

SERVIÇOS:

Aumento de carga junto à Light, Desentupimento rotorápido e limpeza de caixa d'água, instalação elétrica, instalações hidro-sanitárias, instalações lógica e dados, construções e reformas, alarmes, circuitos de TV e interfonos, refrigeração, galpões e coberturas, conservação de fachada.

Fones:

3256-1372 | 3149-8988 | 99553-2777
98282-6722 | 7712-5679 (Nextel)

rrbrefomasbandeira@gmail.com

Travessa Soledade, 32 | Praça da Bandeira
Esquina com a Rua Barão de Iguatemi



FISIOTERAPIA & TERAPIA

- Acupuntura
- Auriculoterapia
- Fisioterapia Geral
- Dermato Funcional
- Drenagem Linfática
- Plataforma Vibratória
- Fisioterapia Oncológica



- Parapsicologia
- Hipnoterapia



Espaco

saúde & vitalidade
CONSULTÓRIOS ASSOCIADOS

21 2204-8091
21 98264-9845

Av. 28 de Setembro, 44 - 304 - Vila Isabel - RJ
www.espacosaudееvitalidade.com.br
ESTACIONAMENTO GRATUITO

Conheça
o Poder
do Gelo



Criolipólise
A destruição da gordura por congelamento!

Nossa equipe é habilitada e possui formação técnica para realizar este procedimento.
Prepare-se para o verão

Por um preço especial. Agende sua avaliação!

De R\$ 600,
Por R\$ 350,

Por área ganhando duas drenagens

fisioport
PILATES . ESTÉTICA

Rua Silva Pinto, 49 - Sobreloja 205
Vila Isabel - Vila Center Shopping

(21) 3594-0070 | 96433-1053

98245-8652

www.facebook.com/fisioport

COLUNA DO TEATRO

JANEIRO: UM MÊS DE VERÃO, DE EMOÇÃO, DE TESÃO, DE TEATRO!!

Janeiro começou e temos uma programação teatral de terça a domingo com muito teatro bom e diversificado na sede da Companhia de Teatro Contemporâneo.

Terças e quartas: são dias destinados ao teatro de improviso com espetáculos com formatos de long form.

Terça, às 21h: QUEM MATOU CARLOS DE CUJUS – inspirado no jogo de todos os tempos, Detetive, o público é levado a desvendar o mistério da noite - com direção de Rodrigo Amém.

Quartas: tem o QUARTAS IMPROVISADAS – onde cada semana é apresentado um formato novo de espetáculo de improvisação sob a direção de José Guilherme Vasconcelos.

Quintas e sextas, às 21h: O INSPETOR GERAL – uma comédia de Nikolai Gogol sob a direção de Eliza Pragna, uma peça inesquecível.

E terminando a semana, sábados às 21h, e domingos, às 20h, temos ARLEQUIM SERVIDOR DE DOIS PATRÕES – também uma comédia, mas de Carlo Goldoni, sob a direção de José Guilherme Vasconcelos.

Assim, janeiro, é um mês intenso.

Cia de Teatro Contemporâneo – Rua Conde de Irajá, 253 – Botafogo. Tel: 21 2537-5204.



CHAMPANHE

“O champanhe começa onde os outros vinhos terminam.” (Henry Vizetelly)

No fim do século XVII, Dom Pérignon cuidava dos parreirais cultivados ao redor da abadia de Hautvillers, na região de Champagne, França. Os vinhos conhecidos até então sofriam uma única fermentação - eram os chamados vinhos tranquilos. O monge beneditino colocou seu vinho para descansar nas caves em garrafas de vidro fechadas com rolhas de cortiça e, algum tempo depois, uma segunda fermentação decorrente das leveduras fez com que as garrafas explodissem. Dom Pérignon então usou garrafas mais fortes e rolhas amarradas com arame, conseguindo reter o gás dentro da garrafa. E, ao experimentar a borbulhante bebida, teria dito: “venham rápido, estou bebendo estrelas!”

O primeiro estágio na produção do champanhe é produzir um vinho, em geral da uva Pinot Noir e/ou da branca Chardonnay. Depois vem a fermentação secundária, que se ocorre dentro da garrafa chamada método champenoise, ou tradicional. O método da região de Champagne é trabalhoso, demorado e caro. Por isso hoje no mundo inteiro se fazem espumantes menos complexos e de preços mais acessíveis, alguns com nomes próprios, como o Cava da Espanha, o Franciacorta, o Asti e o Prosecco da Itália, o Sekt da Alemanha, o Bruto de Portugal. O champanhe deve ser servido bem frio, com temperatura em torno de 5 graus, o que aumenta a solubilidade do gás carbônico, tornando as borbulhas (perlage, ou pérolas em francês) mais delicadas e duradouras.

Bastante versáteis na harmonização, os espumantes se transformaram na bebida oficial das festas e comemorações em todo o mundo.

Nádia Lamas

<http://vieirasetrufas.blogspot.com/>

OMR EXCURSÕES SÃO LOURENÇO/MG

Dias 31/03, 01/04 e 02/04/2017

- ❖ Hospedagem em hotel com café da manhã, almoço e jantar.
- ❖ Festas noturnas no hotel.
- ❖ Passeios por outras cidades vizinhas em ônibus de luxo.

2493-2070 99932-3062 99942-5345

FINANCIAMENTO



- 1 SIMULAÇÃO
- 2 PROPOSTA
- 3 DOCUMENTAÇÃO
- 4 AVALIAÇÃO
- 5 CONTRATAÇÃO
- 6 LIBERAÇÃO



momento rio
imóveis

APROVAÇÃO
EM 24 HS.
ESCRITURA
EM 15 DIAS

(21) 96439-9393



Fábria Figueredo CONTABILIDADE

- eSocial Doméstica
- Imposto de Renda (Pessoa Física)
- Cálculos Trabalhistas

Contato: 99634-1313 | fabiarj@gmail.com

ANUNCIE AQUI

Só R\$ 54,90 p/mês - contrato de 6 meses
(DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)

R\$ 59,90 p/mês - contrato de 4 meses

R\$ 70,00 p/mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98898-5670

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

ANUNCIE AQUI PROMOÇÃO!

só R\$ 94,90
p/ mês - contrato de 6 meses
(COM DIREITO A 5 MIL PANFLETOS!!!)

R\$ 94,90
p/ mês - contrato de 5 meses

R\$ 100,00
p/ mês - contrato de 4 meses

R\$ 110,00
p/ mês - contrato de 3 meses

A metade deste tamanho
por apenas R\$ 54,90 !!!*

*a partir de

Ligue 3681-5302 | 98898-5670

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

RPG

FISIOTERAPIA E TERAPIA MANUAL

Correção do vícios de postura inadequada
Melhora o aspecto estético e preventivo da má postura
Alívio de dores na coluna | Correção de desvios posturais
Atua na prevenção e tratamento de hérnia de disco
Correção das patologias músculo esqueléticas

Rua Silva Pinto, 49 - Sobreloja 205
Vila Isabel - Vila Center Shopping
(21) 3594-0070 | 96433-1053
98245-8652 Atendimento domiciliar
www.facebook.com/fisioport

fisioport
pilares . estética

SOS

A Caritas anima as campanhas SOS da CNBB, e as ações são possíveis porque existe a sua ajuda.

FAÇA A SUA DOAÇÃO PARA O HAITI OU ÁFRICA!!!

<p>HAITI</p> <p>Banco do Brasil Ag. 3475-4 Conta Corrente: 23969-0 Caixa Econômica Federal Ag. 1041 Operação 003 Conta 1132-1.</p>	<p>ÁFRICA</p> <p>Banco do Brasil Ag. 3475-4 Conta Corrente: 26116-5 Caixa Econômica Federal Ag. 1041 Operação: 003 Conta: 1751-6.</p>
---	--

SUA ATITUDE SOLIDÁRIA PODE FAZER MAIS!

Saiba mais!
www.caritas.org.br